

ВСЕ ЛИ МЫ ЗНАЕМ ОБ ОМОЛАЖИВАЮЩЕМ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОМ УХОДЕ?



Полина Лайтер,
медицинский косметолог Р. М. Е.,
специалист в области восстановитель-
ной косметологии и естественного
омоложения лица и шеи, автор метода
восстановительной послойной терапии
Reface Laitlift system

В последнее время опытные косметологи довольно часто стали задавать мне вопросы по поводу того, стоит ли им обучаться очередной новинке в области омолаживающего воздействия, появившейся на косметическом рынке? Чаще всего речь идет об обучении какому-нибудь чудо-массажу, модному инъекционному или аппаратному воздействию, об освоении новейших космецевтических разработок или методик «еще более глубокого пилинга». Названия новинок – все больше мудреные, преподаватели – заморские и, конечно же, самые лучшие, ведущие в своей отрасли, обещания – безграничные, аппараты – революционные, результаты – ошеломляющие, а цены за эти курсы – весьма высокие. Смысл задаваемых косметологами вопросов сводится к следующему: можно ли верить обещаниям, касающимся эффективности предлагаемого воздействия? Как отсеять принципиально новые положения от мусора банальных новаций? Действительно ли возможно повысить эффективность омолаживающего косметологического ухода и что для этого делаю я в своей практике?

СУТЬ СОМНЕНИЙ

Почему же вопросы, озвученные выше, стали задавать отнюдь не начинающие косметологи, не дебютанты в отрасли, а вполне сложившиеся профессионалы? Возможно, их заинтересованность связана с тем, что в области получения косметологами дополнительных знаний сложилась парадоксальная ситуация.

С одной стороны, по окончании обучения на тех или иных квалификационных курсах косметологу предлагается два варианта использования полученных знаний: либо сразу применять готовый алгоритм омолаживающей косметологической процедуры, который он освоил, либо на основании отдельных элементов изученной методики составить собственный алгоритм процедуры омоложения и далее с ним работать.

С другой стороны, сегодня катастрофически мало готовых и действительно работающих диагностико-терапевтических алгоритмов омолаживающих косметологических процедур, которые реально способны обеспечить достаточный, устойчи-

вый и безопасный эстетический результат. А для того, чтобы самостоятельно составить алгоритм омолаживающей процедуры из отдельных методов воздействия, косметолог должен обладать фундаментальной теоретической базой, многолетним опытом и терапевтическим мышлением (рис. 1). Увы, далеко не каждый косметолог может похвастаться этими качествами. К тому же многие методы омоложения, которые предлагаются в программах обучающих курсов, впоследствии оказываются или неэффективными, или недостаточно изученными, или даже довольно небезопасными.

Так что же необходимо знать и на что следует обращать внимание при выборе курсов, чтобы не запутаться в существующем информационном хаосе, сложившемся на сегодняшнем косметологическом обучающем рынке. Как сделать правильный выбор?

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ АЛГОРИТМ ОМОЛОЖЕНИЯ?

Исходя из многолетнего опыта работы – собственного и своих коллег, признанных

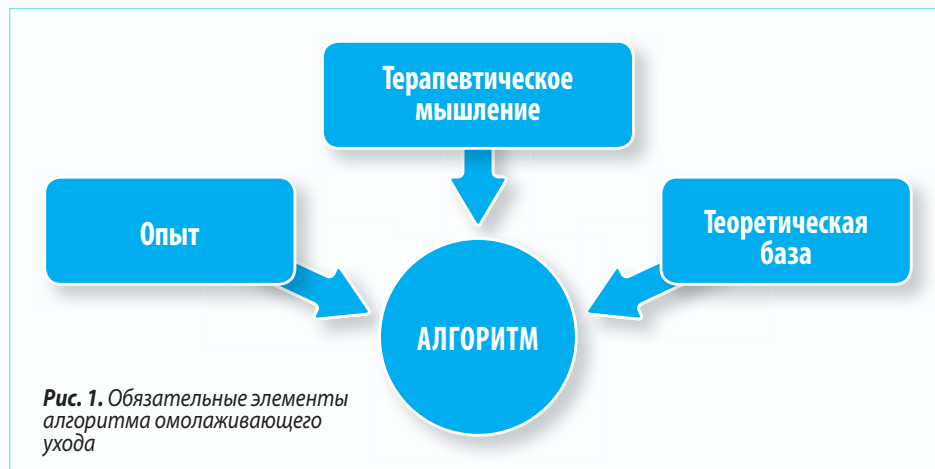


специалистов в области эстетического омоложения лица и шеи, – хочу сразу предупредить, что «ошеломляющих» результатов никакой монометод и никакое моновоздействие не дадут. Более того, я считаю, что концепция профессионального косметологического ухода при возрастных изменениях лица и шеи в том виде, в котором она существует сегодня, в целом уже устарела. Именно поэтому отношение к омолаживающим уходовым косметологическим процедурам как у профессионалов, так и у пациентов далеко не однозначное.

Сегодня для коррекции возрастных инволюционных изменений появились новые возможности, а потому необходимы совершенно иные диагностико-терапевтические алгоритмы уходовых процедур и омолаживающих программ, которые бы соответствовали открывшимся возможностям. Современный, востребованный алгоритм омолаживающей процедуры должен не только опираться на терапевтический подход, но и быть при этом физиологически обоснованным, интеграционным и восстанавливающим.

РОЛЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ОМОЛОЖЕНИИ

Задача процедур, входящих в алгоритм омоложения, состоит в восстановлении не только качества кожи, но и эластичности глубоких подкожных структур – связок и мышц лица, передней, боковой и задней поверхностей шеи. Важную роль играет состояние связок и мышц, отвечающих за положение и состояние костей лицевой части черепа, а также здоровье сосудистой системы лица и тела, расположение подкожной



жировой клетчатки. Все перечисленные структуры имеют соединительнотканное происхождение, поэтому роль соединительной ткани в возрастных изменениях лица огромна, более того – первична.

Согласно общепринятой в настоящее время концепции соматической дисфункции, именно структуры соединительной ткани становятся мишенью повреждающих факторов при преждевременном старении. К повреждающим факторам можно отнести любые изменения в организме (в том числе и соматические), вследствие которых возникают специфические стандартные тканевые повреждения по вектору «отек – фиброз – склероз».

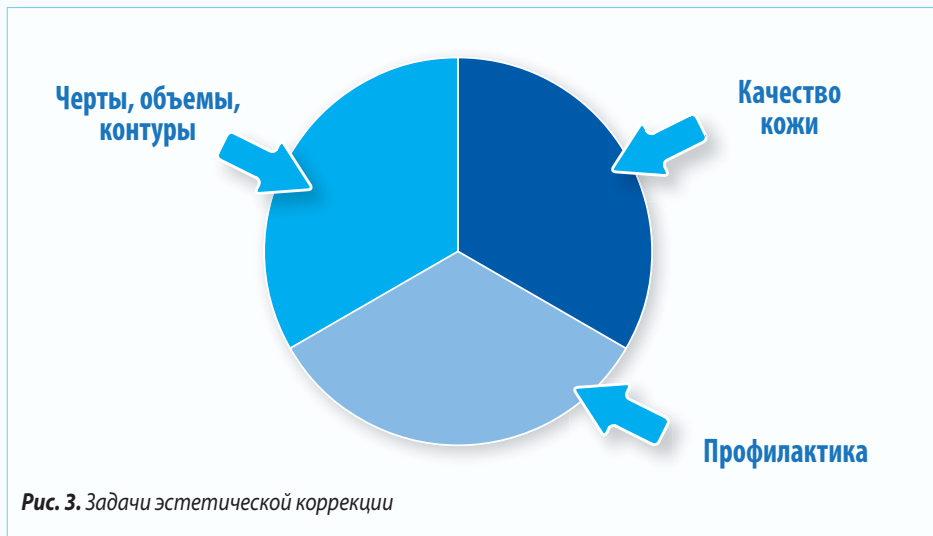
Сегодняшняя структурная теория старения лица утверждает, что с течением времени мышцы лица и тела в основном не растягиваются, а спазмируются и укорачиваются. Этот процесс вызывает изменения в положении костей лицевой и мозговой частей черепа, миграцию подкожных

жировых отложений, нарушение циркуляции крови и лимфатического оттока. В результате формируются внешние признаки старения (так называемые возрастные тени – складки, борозды, морщины, отеки, одутловатость, нечеткий овал лица), а также снижаются барьерные функции кожи, нарушается микроциркуляция и, как следствие, ухудшается питание, увлажнение и регенерация кожи.

Получается, что формирование возрастных изменений лица и шеи – это длинная цепь нарушений на разных уровнях – биомеханическом, морфологическом, физиологическом, биохимическом и даже биоэлектрическом. Поэтому алгоритм уходовой процедуры по косметическому омоложению лица должен учитывать все перечисленные изменения, включая шаги по многоцелевому воздействию на причины старения.

Процедуры, одновременно воздействующие на несколько звеньев в цепи причин,





вызывающих возрастные изменения лица и шеи, открывают широкие возможности по восстановлению или поддержанию молодости лица, позволяют добиться быстрого, отчетливого и стабильного визуального результата, уменьшить количество посещений для пациента. А составленная из таких процедур индивидуальная уходовая программа поможет улучшить полученный результат и надолго его сохранить. В случаях, когда имеются развернутые возрастные изменения и видимое реальное ухудшение фактуры лица (птоз, изменение объема и контуров), индивидуальная программа станет подготовительным этапом перед инвазивными воздействиями и (или) элементом восстановительной терапии после них.

ИТОГИ РАЗМЫШЛЕНИЙ ОБ ОМОЛАЖИВАЮЩИХ ВОЗДЕЙСТВИЯХ

Итак, подытожим наши размышления о том, какие шаги действительно могли бы повысить эффективность омолаживающего косметологического ухода.

1. Прежде всего, нужна концепция (система), в которой программа по омоложению лица и шеи будет индивидуальной, а ее этапы – комплексными и своевременными.

2. Диагностико-терапевтический алгоритм современной уходовой процедуры должен быть восстанавливающим, интеграционным и физиологически обоснованным, а также опираться на терапевтический подход (рис. 2).

3. Суть терапевтического подхода в алгоритме омоложения состоит в том, что независимо от решаемой задачи – будь то коррекция черт, объемов и контуров лица, улучшение состояния кожи или профилактика эстетических возрастных изменений лица, шеи и тела – для пациента прежде всего должна быть рекомендована

и проведена индивидуальная программа по терапевтическому восстановлению соединительнотканых структур тела, лица и шеи, состояние которых, безусловно, влияет на возрастные изменения лица и тела. Восстановлению подлежат функции мышц, фасций, связок, необходима также коррекция состояния костей лицевой части черепа и сосудистой системы.

4. Современный алгоритм омолаживающей уходовой процедуры – интеграционная программа действий, корректирующих биомеханические, анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биоэлектрические изменения в соединительнотканых структурах лица и тела на различных этапах их возрастных повреждений.

Вопросы, на которые стоит получить ответы

Исходя из перечисленных итогов, прежде чем записаться на обучающий курс, задайте преподавателю и себе следующие вопросы:

- Как предлагаемый новый метод впишется в вашу наработанную концепцию (систему) по коррекции возрастных изменений лица и шеи?

Нужно четко себе представлять, куда вы будете интегрировать вновь изученный метод – в алгоритм индивидуальной программы или в алгоритм процедуры.

- Как предлагаемый метод интегрируется в алгоритм вашей процедуры с точки зрения физиологии?

Вполне возможно, в вашем арсенале уже есть эффективные и проверенные временем методы воздействия с аналогичным эстетическим эффектом, но с меньшей травматизацией тканей, что всегда предпочтительнее.

- Как предлагаемый метод впишется в алгоритм вашей программы по коррекции

возрастных изменений лица и шеи и какую конкретную задачу он призван решить?

Как вы знаете, таких задач в эстетической косметологии, специализирующейся на коррекции возрастных изменений лица и шеи, три: коррекция черт, объемов и контура лица, коррекция состояния кожи, профилактика эстетических возрастных изменений. Современный ритм жизни и ожидания пациента диктуют нам, что предпочтительнее, когда предлагаемый метод оказывает позитивное влияние в отношении сразу двух-трех задач.

- На каком этапе возрастных изменений лица и шеи данный метод предлагается применять?

Всегда проверяйте, насколько это утверждение обоснованно и оправдано с точки зрения физиологии.

- Какому типу старения (морфологическому, биомеханическому), типу нарушения микроциркуляции, типу мимической активности наиболее подходит данный метод?

Если мы хотим добиться визуального эстетического эффекта (а именно за этим приходят пациенты к косметологу), то нужно помнить, что не существует метода, который подходит всем.

- Как давно и насколько часто преподаватель применяет данный конкретный метод в своей практике, достаточная ли у него квалификация?

При наличии Интернета сегодня это выяснить несложно.

- Умеет ли преподаватель грамотно, конкретно и понятно объяснить анатомо-физиологическую суть своего метода? За счет чего ожидается обещанный эстетический эффект?

И лучше без неумных восторгов по поводу обещанных результатов, сравнимых, по его мнению, с результатами пластической хирургии.

- Есть ли честная доказательная база эффективности воздействия или как минимум грамотная фотодокументация результатов, сделанная при одинаковом освещении и под одинаковым углом?

Не принимайте никаких оправданий (например, нет качественного фотоаппарата или пациенты не разрешают показывать снимки). Это отговорки. Необходимо научиться правильно разбираться, за счет чего результат на предоставленных вам фотографиях выглядит именно так.

- Есть ли у метода противопоказания, какие именно?

Подумайте и решите, оправдывает ли цель затраченные на ее достижение средства. ■