



Сухая или обезвоженная кожа? Ставим диагноз.

Полина Лайтер Р.М.Е. специалист в области естественного восстановления и омоложения лица, член врачебного общества акупунктуры Израильской медицинской ассоциации

www.reface.co.il

Тип кожи и состояние кожи. В чем разница?

ТИП КОЖИ - это генетически
заложенный набор
функциональных и
органических свойств

СОСТОЯНИЕ КОЖИ - это ее ответная
реакция на воздействие внешних и
внутренних факторов, которые
меняют барьерные свойства, физико-
химические функции и защитные
ответы, что и приводит к
формированию видимых
эстетических дефектов

Классификация сухой кожи по П. Лайтер.



сухость кожи, вызванная **разрушением барьерных структур рогового слоя** (в том числе инвазивными воздействиями) или дефицитом незаменимых жирных кислот



патологическая сухость кожи, вызванная **хроническими заболеваниями кожи** или общими заболеваниями, **затрагивающими липидный обмен**



возрастная сухость (обезвоженность) кожи, вызванная **гормональной перестройкой** и изменениями в соединительной ткани и **биомеханике** миофасциальных структур

Почему кожа сохнет?

- неблагоприятные климатические условия
- ограничение приема пищевых жиров
- возрастные изменения организма
- общие заболевания, затрагивающие липидный обмен (гормональные нарушения, диабет, гипотиреоз и др.);
- кожные заболевания (атопический дерматит ,псориаз...)
- использование косметических препаратов
- окислительный стресс (УФ-излучение, постоянные длительные перелеты)
- психологический стресс
- полностью или частичное удаление рогового слоя
- проведение инвазивных процедур(срединных и глубоких пилингов. пластических операций)

Кто жалуется на сухую кожу?

Те, у кого
снижено
салоотделение

Те, у кого
сальные железы
работают
активно и
жирность кожи
повышена

Те, кто «сухой»
называют дряблую
кожу с пониженным
тонусом,
подразумевая под
сухостью дефицит
влаги в глубоких слоях
(обезвоженную)

Если кожа “сухая”, то присутствуют следующие жалобы и проявления

Жалобы

- чувство стянутости
- дискомфорт и раздражение («лицо чешется», «все время хочется дотронуться до лица», «кожу жжет»)
- невозможность добиться улучшения, независимо от количества наносимого препарата

Внешние проявления

- **Постоянное шелушение:** сложно использовать макияж, невозможно его нанести равномерно; очаги шелушения
- **Неровный цвет лица:** кожа имеет розовый нездоровый оттенок, регулярно появляется краснота, присутствует неровная пигментация
- **Появляются морщины:** в области наиболее выраженной сухости появляются мелкие, поверхностные морщинки
- **Кожа выглядит истонченной и уставшей:** под глазами появляются синяки, сосуды «просвечивают» под кожей, кожа выглядит тонкой

Жалобы на “обезвоженную” кожу

1

есть жалобы на: снижение тонуса, «дряблость» кожи, появление выраженных морщин более глубоких и длинных, но менее многочисленных, лицо выглядит уставшим, отмечается желтый подтон кожи

2

нет жалоб на: стянутость, постоянное ощущение сухости, покраснение, поверхностные, тонкие и многочисленные морщины и т.д.

3

косметические средства не удовлетворяют, но не возникает необходимости «добавить» крем в течение дня

4

не видит улучшения, связанного с использованием косметики или смены косметических средств

Ставим диагноз

Когда ставится диагноз “сухая” кожа?

- ощущение шероховатости кожи
- видимое шелушение ,краснота в процессе очищения кожи
- повышенная реактивность сосудов в первые минуты проведения диагностического массажа
- наличие нарушений пигментации
- гиперкератоз
- бледность кожи
- очаги воспаления, раздражения
- некоторое сглаживание морщинок в процессе умывания или при нанесении крема

Когда ставится диагноз “ обезвоженная” кожа?

- общий желтоватый подтон кожи
- вялость, дряблость ,сниженный тонус
- отсутствие или минимальная реакция сосудов на диагностический массаж
- наличие нарушения пигментации
- легкость смещения кожи во время проведения очищения и массажа
- после нанесения крема морщины не изменяются

Вывод

- **“сухая” кожа — это** состояние, развивающееся при нарушении структуры и функций рогового слоя

цель коррекции “сухой” кожи — восстановить и поддержать собственные водорегулирующие механизмы рогового слоя, которые сами будут контролировать уровень воды в нем, а не искусственно перенасыщать роговой слой водой

- **“обезвоженная “ кожа – это** не нарушение барьерной функции кожи, а дефицит влаги на уровне дермы

цель коррекции” обезвоженной” кожи- послойное восстановление функций подкожных структур, влияющих на циркуляцию жидких сред (крови, лимфы, межклеточной жидкости)

Пример коррекции “сухой” кожи с нарушенным барьерным слоем .
Пациентке проведено 2 процедуры функциональной эстетической
реабилитации тканей лица Послойная терапия Reface Laitlift System



Пример коррекции “обезвоженной” кожи.

Пациентке проведено 6 процедур функциональной эстетической реабилитации тканей лица Послойная терапия Reface Laitlift System





P.m.e. Polina Laiter
Paramedical Esthetician
Ramat Gan, Israel

tel: +972-3-6735906
mobile: +972-52-2905354
e-mail: laiter@bezeqint.net
site: www.Reface.co.il
Facebook: [Reface.Laitlift.System](https://www.facebook.com/Reface.Laitlift.System)

© 2017 Reface Laitlift System / Polina Laiter. Все права защищены.
Использование и перепечатка материалов только с письменного разрешения автора.