



Почему при акне важно избегать дефицита незаменимых жирных кислот и нарушения кислотной мантии кожи

Полина Лайтер, медицинский косметолог Р.М.Е. специалист в области естественного восстановления и омоложения лица, член врачебного общества акупунктуры Израильской медицинской ассоциации.

www.reface.co.il

Акне. Визуальная диагностика На что смотрим?

На текстуру кожи

- пятна, покрытые чешуйками и коркой
- папулы
- пустулы
- кисты
- ороговение
- открытые и закрытые комедоны (или их отсутствие при гормональном акне)
- шрамы

На цвет кожи

- эритема (покраснение) щек, центра лица
- пигментация или ее отсутствие вокруг рубцов
- кожа легко повреждается, иногда печет, зудит и кажется сухой

На секрецию кожного выделения

Что влияет на секрецию кожного выделения?

- ✓ медицинский/семейный анамнез по акне
- ✓ чувствительность к андрогенам
- ✓ нерегулярность менструации
- ✓ антибиотики (изменяют pH, образование кислотности кожи и баланс микрофлоры)
- ✓ работа в условиях высокой влажности или кондиционированного воздуха
- ✓ малое употребление жидкости или высокое употребление чая/кофе/алкоголя
- ✓ неправильно подобранные средства для домашнего ухода (пересушивают верхний слой кожи)
- ✓ прием Роаккутана (обладают мочегонным побочным эффектом)
- ✓ обезжиренная диета или плохое питание(может привести к **дефициту незаменимых жирных кислот**)

Дефицит незаменимых жирных кислот (ДНЖК)

✓ **Дефицит незаменимых жирных кислот (ДНЖК)** повышает трансэпидермальную потерю воды (ТЭПВ). Это ведет :

- к слипанию кератиоцитов в роговом слое
- к повышению количества ороговевших клеток
- к блокировке волосяных каналов

✓ **Дефицит незаменимых жирных кислот (ДНЖК)** препятствует питанию клеток , обмену кислорода. Это ведет :

- к аномалии клеточной мембраны
- к гиперпигментации

Дефицит незаменимых жирных кислот (ДНЖК) совместно с медленным и вязким выделением небольшого количества из сальных желез и в сочетании с уменьшением формирования защитной системы кожи, вызывает нарушение кислотной мантии

Нарушение кислотной мантии

- **нарушение кислотной мантии** увеличивает трансэпидермальную потерю воды, что уменьшает количество воды, необходимой эпидермису
- нарушение работы ферментов, связанных с **нехваткой воды в эпидермисе** приводит к избытку ороговевших клеток и шелушению в результате чего кожа будет **сухой, стянутой и содержать большое количество мертвых клеток**
- постоянное **уменьшение кислотной мантии** приводит к снижению кожного резерва, что проявится в виде **эритемы и воспалительного процесса**
- постоянное **уменьшение кислотной мантии** ослабляет стенки капилляров

Это приводит к повторному заражению ,медленному заживлению ран, рубцеванию и пигментированию

Замкнутый круг? Нет! С чего же тогда начинать?

*Любое лечение акне начинается, прежде всего, с коррекции **дефицита незаменимых жирных кислот** и кислотной мантии кожи. То есть с адекватного мягкого очищения, грамотного увлажнения и защиты рогового слоя кожи*

Примеры из практики



© POLINA LAITER





© POLINA LAITER





© POLINA LAITER





P.m.e. Polina Laiter
Paramedical Esthetician
Ramat Gan, Israel

tel: +972-3-6735906
mobile: +972-52-2905354
e-mail: laiter@bezeqint.net
site: www.Reface.co.il
Facebook: [Reface.Laitlift.System](https://www.facebook.com/Reface.Laitlift.System)

© 2017 Reface Laitlift System / Polina Laiter. Все права защищены.
Использование и перепечатка материалов только с письменного разрешения автора.