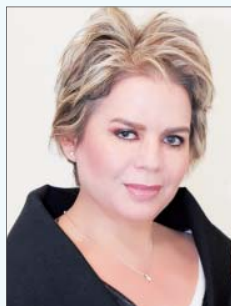


ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПОСЛОЙНАЯ ТЕРАПИЯ



Полина Лайтер,
медицинский косметолог Р.М.Е.,
специалист в области естественного
восстановления и омоложения лица,
член врачебного общества акупунктуры
Израильской медицинской ассоциации
(Израиль)

Кому не приходилось сталкиваться с распространенным мнением, что только процедуры с использованием инвазивных методов в программах нехирургического омоложения лица и шеи могут быть по-настоящему эффективны? Причем считается, что чем агрессивнее такое воздействие, тем оно результативнее. К сожалению, этому популярному заблуждению поддаются не только клиентки, но и некоторые специалисты эстетической медицины и косметологии. Давайте разберемся, все ли пациенты нуждаются в «инъекциях красоты», глубоких пилингах, лазерном remodelировании, термаже и т. д. для достижения омолаживающего эффекта? Можно ли действительно добиться впечатляющих результатов омоложения лица и шеи, не заменяя механизмы естественного саморегулирования искусственными? В данной статье мы не будем противопоставлять эти две принципиальные концепции ведения пациентов, а на реальных примерах попытаемся найти разумный компромисс и оптимальное решение для каждой конкретной ситуации.



Стоит отметить, что в вопросе нехирургического омоложения лица и шеи инвазивными и неинвазивными методами принципы восстановительной косметологии отличаются от принципов классической косметологии тем, что акцентируют внимание не только на эстетических эффектах, происходящих с кожей. В поле зрения восстановительной косметологии – и лицевые дисфункции, ставшие причиной таких свидетельств возраста, как гравитационный птоз, «укорочение» шеи, «ввалившиеся» глаза, складки, пастозность, отечность лица и шеи. Благодаря научным разработкам, в последние годы появились технологии, применение которых позволило добиться выдающихся результатов при проведении программ по нехирургическому омоложению лица неинвазивными методами. Такой технологией является новый метод восстановительной косметологии – метод «восстановительной послойной терапии», в котором каждый вид терапевтического воздействия последовательно направлен на восстановление и коррекцию определенного слоя тканей: мышц, фасций, положения костей лицевого черепа, сосудистого русла, а затем и кожи.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Я думаю, все согласятся с тем, что мы воспринимаем лицо как молодое, если видим широко открытые глаза, округлые, подтянутые щеки, четко очерченный овал, яркий цвет кожи, активную мимику без выраженных морщин. С чем же связаны и как начинаются те изменения лица и шеи, которые мы ассоциируем с возрастными?

Эстетические возрастные изменения лица – это длинная цепь изменений в разных системах организма, имеющая свои причины, этапы и механизмы. Чтобы понять, почему метод «восстановительной послойной терапии» эффективен, рассмотрим, какие же перемены происходят с лицом и шеей при старении.

Анатомо-морфологические возрастные изменения лица и шеи:

- изменение микроциркуляции;
- изменение соотношения костей лицевого черепа;
- изменение конфигурации и очертания лица за счет перераспределения объемов;
- тотальный внешний птоз мягких тканей лица и шеи, начиная с зоны лба;
- обозначение основных точек фиксации мягких тканей по вертикальной линии.

Биохимические возрастные изменения лица и шеи:

- выработка рубцового коллагена I типа в зонах наибольшего застоя;
- развитие процесса гликации – роста испорченных клеток во всех мягкотканых слоях лица и шеи (внешне проявляется старческими пигментными пятнами и желтоватым цветом кожи).

Физиологические возрастные изменения лица и шеи:

- остеопороз костей лицевого черепа;
- снижение эластичности связок под воздействием гравитационного птоза;
- уменьшение объема и силы мимических мышц, что, соответственно, приводит к истончению дермы, подкожно-жировой клетчатки;
- значительное уменьшение как питающих, так и разгружающих сосудов и, как следствие, – застойные явления, нарушение лимфатического и венозного оттоков, пастозность.

Биомеханические возрастные изменения лица и шеи:

- искажение натяжения тканевого поля лица и шеи;
- изменение позиции костей лицевого черепа и височно-челюстных суставов;

- изменение миофасциального тонуса (как в сторону напряжения, так и в сторону ослабления).

Описание процесса

Одной из важнейших причин формирования возрастных изменений лица и шеи является неадекватное перераспределение жидкостей в органах и тканях, а также нарушение беспрепятственного тока крови, лимфы и межклеточной жидкости. С чем это связано?

Известно, что любые изменения в организме в той или иной степени отражаются на состоянии и тоне тканей, запуская механизмы старения в виде миофасциального напряжения (перегрузки). Если мышечный тонус увеличивается, то мышцы спазмируются и укорачиваются. Изменение тонуса даже одной мышцы нарушает биомеханический баланс всей мышечной и, что очень важно, костной структуры лица, блокирует работу лимфоузлов и способствует накоплению лишней жидкости, вызывая отеки. Так формируются складки и обвислости. Создавая чрезмерное давление на ткани, отек приводит к нарушению микроциркуляции и, как следствие, к нарушению питания тканей.

Если стадия отека очень выраженная, очень длительная или регулярно возобновляется, то отек, переходя в застой (лимфостаз), нарушает подвижность миофасциальных структур. В результате они слабеют, и запускается механизм тканевого повреждения по вектору «отек – фиброз – склероз», который меняет биохимические, нейрофизиологические и механические свойства ткани. Как следствие, ткань преждевременно стареет (рубцуется). Иными словами, большинство возрастных эстетических дефектов зарождается там, где – по причине перегрузки и несбалансированного тонуса всей группы мимической и жевательной мускулатуры, мышц передней и задней поверхности шеи – происходит потеря подвижности тканей, искажение натяжения тканевого поля лица и шеи, смещение жировых пакетов, изменение позиции костей лицевого черепа и височно-челюстных суставов. Все это и приводит к нарушению беспрепятственного тока крови, лимфы и межклеточной жидкости, вызывая повреждения, меняющие свойства тканей и приводящие к их старению.

При нехирургическом омоложении лица и шеи инвазивными методами можно выделить достаточно большую группу

пациентов, имеющих ряд противопоказаний, наиболее распространенными из которых являются сосудистые нарушения. К таким противопоказаниям относятся гравитационный птоз, грыжи верхних и нижних век, отеки лица (пастозные, «рыхлые лица») и др. – то есть состояния, сопряженные с нарушениями процессов обмена.

А теперь представьте, что эти структуры, и так не справляющиеся со своими функциями, получают дополнительный объем в виде отека, вызванного филлерами гиалуроновой кислоты или собственного жира... Отек, добавленный к уже имеющемуся застою, обязательно запустит (усугубит) процесс тканевых повреждений, и под дополнительной тяжестью ткани начнут еще больше проседать. По-другому не бывает. Таким образом, важным условием успеха и продолжительности результата программ, направленных на омоложение лица и шеи, я считаю этап послойного восстановления подкожных структур. Только после этого можно рекомендовать инвазивные методы коррекции, если в этом будет необходимость.

Итак, для восстановления подкожных структур и достижения эстетического эффекта омоложения необходимо работать со следующими лицевыми дисфункциями:

- тонусно-мышечно-фасциальным дисбалансом;
- дистрофическими изменениями соединительнотканых структур (фиброзом);
- жидкостным стазом (внутриканальным, лимфатическим, венозным);
- нарушением кровообращения и микроциркуляции;

- эмоционально-мимическим дисбалансом (лицевыми паттернами).

ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА И ШЕИ

Программа по нехирургическому неинвазивному омоложению лица и шеи Reface Laitlift System составляется индивидуально и делится на несколько этапов. Каждый из них включает несколько процедур, количество которых зависит от степени выраженности возрастных изменений кожи и состояния подкожных структур на момент обращения в клинику. Считаю тщательную визуальную и пальпаторную диагностику и восстановление подкожных структур эстетическими остеопатическими тестами и техниками обязательными, при условии правильного сочетания с другими методами.

Практические примеры

Фото 1. Пациентка обратилась по поводу улучшения качества кожи, омоложения и коррекции мимических морщин накануне важного для нее события. Была составлена индивидуальная программа Reface Laitlift System, учитывающая состояние кожи и подкожных структур:

- 2 лечебные процедуры, восстанавливающие качество кожи;
- 3 процедуры «восстановительной послойной терапии» для коррекции мышечного напряжения и восстановления оттока;
- 5 процедур неинвазивной коррекции морщин Meder Beauty Science Anti-Rides FX;
- домашний уход для последующего сохранения и улучшения результата.

Фото 2. Пациент обратился по поводу улучшения результата от пластической операции, проведенной несколько лет назад. Составленная для него индивидуальная программа Reface Laitlift System выглядела следующим образом:

- 6 процедур «восстановительной послойной терапии» с целью снятия мышечного напряжения, уменьшения выраженности капиллярной сетки и отеков;
- домашний уход для улучшения качества кожи, укрепления сосудистой стенки.

Фото 3. Пациентка обратилась по поводу омоложения лица. В связи с заболеванием глаз инвазивные и хирургические методы коррекции были исключены. Индивидуальная программа Reface Laitlift System, составленная для этой пациентки, имела такой вид:

- 1 процедура, улучшающая качество кожи;
- 5 процедур «восстановительной послойной терапии» с целью снятия миофасциального напряжения;
- программа неинвазивной коррекции мимических морщин Meder Beauty Science Anti-Rides FX, состоящая из 5 процедур;
- домашний уход для улучшения качества кожи, укрепления сосудистой стенки, уменьшения поверхностных отеков.

ВЫВОД

Используя инвазивные методы коррекции возрастных изменений лица, мы часто наблюдаем немедленный эффект. При этом отсроченные возможные последствия, такие как дальнейшее провисание тканей, фиброзирование, нарушение микроциркуляции и, как следствие, нарушение процессов обмена, ускользают от нашего внимания. Проследить их самостоятельно практически невозможно. Поэтому очень важно уметь не поддаваться иллюзиям и каждый раз задумываться над тем, за счет чего наблюдается видимый мгновенный эффект, как он может повлиять на физиологические процессы и преждевременное старение лица, шеи.

Воздействуя только на одно из звеньев в цепи эстетических возрастных изменений лица и шеи, мы получим результат кратковременный, неполный, а в некоторых ситуациях и вредный. Именно терапия, учитывающая механизм анатомо-морфологических, физиологических, биомеханических, биохимических изменений подкожных структур и их влияние на возрастные изменения лица и шеи, остается первичной при нехирургическом (инвазивном и неинвазивном) омоложении лица и важным звеном в восстановлении лица и шеи после пластической операции и дальнейшем улучшении результата. ■



Фото 1



Фото 2



Фото 3

