

# ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА КОРРЕКЦИЮ ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ЛИЦА



**Полина Лайтер,**  
медицинский косметолог Р.М.Е.,  
специалист в области естественного  
восстановления и омоложения лица,  
член врачебного общества акупунктуры  
Израильской медицинской ассоциации

Еще совсем недавно пластические хирурги и специалисты, занимающиеся инъекционными методиками, считали, что между ними и косметологами взаимодействие заключается лишь в том, что косметологи передают им пациентов для дальнейшего лечения. Однако за последние годы благодаря научным открытиям появились технологии, применение которых позволило добиться отличных результатов при проведении программ по омоложению лица и шеи вместо, до или после инвазивных методик.

**Б**езусловно, это поставило косметолога на другую ступень его профессионального развития. Но новые знания требуют осмысления, а новые возможности требуют новых навыков.

Мне, как медицинскому косметологу, специализирующемуся в области естественного омоложения лица, непонятны заявления

некоторых косметологов и врачей эстетической медицины (разделяющих, кстати, популярное заблуждение своих пациентов) о том, что только процедуры с использованием инвазивных методов могут быть по-настоящему эффективны. А можно ли действительно добиться впечатляющих результатов, не прибегая к инвазивным методам? Насколько оправдано не учитывать при инвазивных коррекциях физиологический аспект возрастных изменений верхней трети лица? Эти вопросы волнуют многих специалистов и многих пациентов.

## ВМЕСТО ИЛИ ВМЕСТЕ?

Вы никогда не задумывались, почему одна и та же методика по коррекции возрастных изменений верхней трети лица (будь то хирургическая или инъекционная) у одних пациентов дает видимый и яркий результат, восстановление проходит беспрепятственно, а у других – совсем не приносит желаемого результата, а то и сопровождается многочисленными побочными эффектами?

**Чаще всего получение неудовлетворительных результатов является следствием:**

- выбора методики, не учитывающей физиологический механизм изменения лица и верхней его трети в частности;
- отбора пациентов без учета типа мышечной активности, вида старения, от которых зависят относительные противопоказания эстетического характера (гравитационный птоз, отеки верхних и нижних век, пастозность, рыхлость лица);



- отсутствие комплексного подхода к решению эстетических проблем верхней трети лица, то есть обязательной подготовки и своевременного восстановления подкожных структур лица и шеи вместо, перед или после инвазивных методов.

**Целью статьи является** не столько показать, что возможно добиться ярких и стойких результатов в омоложении верхней трети лица, используя естественные методы коррекции, сколько **объяснить, что, учитывая физиологический механизм старения этой области, можно добиться более длительного и стойкого результата, сохранив при этом «здоровье лица» пациента.**

Лицо – это сложная система, функционирующая в результате взаимодействия челюстей, височно-нижнечелюстных суставов, связочного аппарата, мышц лица, затылка и шеи, костной и сосудистой систем лица и тела. Эстетические возрастные изменения лица – это длинная цепь изменений в разных системах организма, и воздействуя только на одно из звеньев в этой цепи, мы получим результат кратковременный, неполный, а в некоторых ситуациях – даже вредный.

С точки зрения эстетической остеопатии, цепь основных механизмов ухудшения эстетического вида верхней трети лица выглядит так: искажение фасциального натяжения – дисбаланс миофасциального тонуса – изменение позиции костей лицевого черепа – жидкостный застой – гравитационный птоз – нарушение мышечной подвижности – фиброз (рис. 1). Появление морщин является следствием этих факторов из-за деформации (рубцевания, фибрирования) соединительнотканых структур. Здесь важно отметить, что под соединительноткаными структурами подразумеваются: мышцы, мышечные оболочки (фасции), сосуды, артерии, дермальные слои кожи и т. д.

Известно, что формирование морщин, гравитационные изменения лица, отеки, пастозность тканей, ухудшение барьерных функций кожи тесно связаны с нарушениями функционирования микроциркулятор-

ного русла. Коррекция нарушений микроциркуляции в коже – важнейшее направление эстетической терапии, направленное на борьбу с внешними возрастными проявлениями старения лица.

## БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ БАЛАНС И МИКРОЦИРКУЛЯЦИЯ

Давайте разберемся, как влияет изменение биомеханического баланса (подвижности) миофасциальных и костных структур верхней трети лица на нарушения микроциркуляции.

В возрастном изменении верхней трети лица можно выделить следующие **группы эстетических изменений и их сочетания:**

- морщины в области лба, в углах глаз, под глазами, связанные с типом мышечной активности, мышечным напряжением, с хроностарением, фотоповреждением, дегидратацией;
- опустившиеся брови;
- нависшие веки;
- уменьшившийся размер глаз;
- темные круги и мешки под глазами;
- изменение качества кожи (снижение эластичности и тургора кожи, нарушение пигментации).

**К биомеханическим причинам возрастных изменений верхней трети лица относятся:**

- напряжение тонуса затылочно-лобной мышцы, височно-теменной мышцы, мышцы гордецов и мышцы, нахмуривающей бровь, круговой мышцы глаза (наружная часть круговой мышцы глаза сверху вплетается в лобную и височную мышцы), большой и малой скуловой мышцы, носовой, крепящихся под глазницей (напряжение этих мышц приводит к стягиванию вниз глазнично-скуловой связки). Глазнично-скуловая связка является главной поддерживающей структурой подглазничной зоны снизу;
- изменение позиции костей лицевого черепа: слезной, лобной, теменной, затылочной, скуловой, носовой, решетчатой;
- блокировка лимфатических узлов.

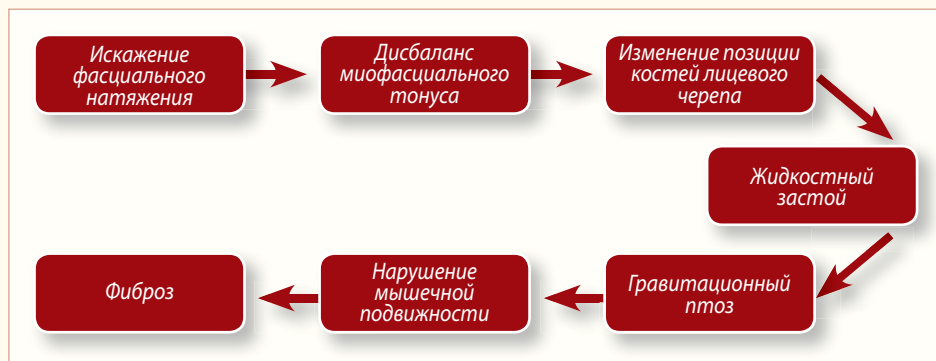


Рис. 1. Механизм ухудшения эстетического вида верхней трети лица



Рис. 2. Мышечная система. Вид сбоку (фото: www.bone-surgery.ru)

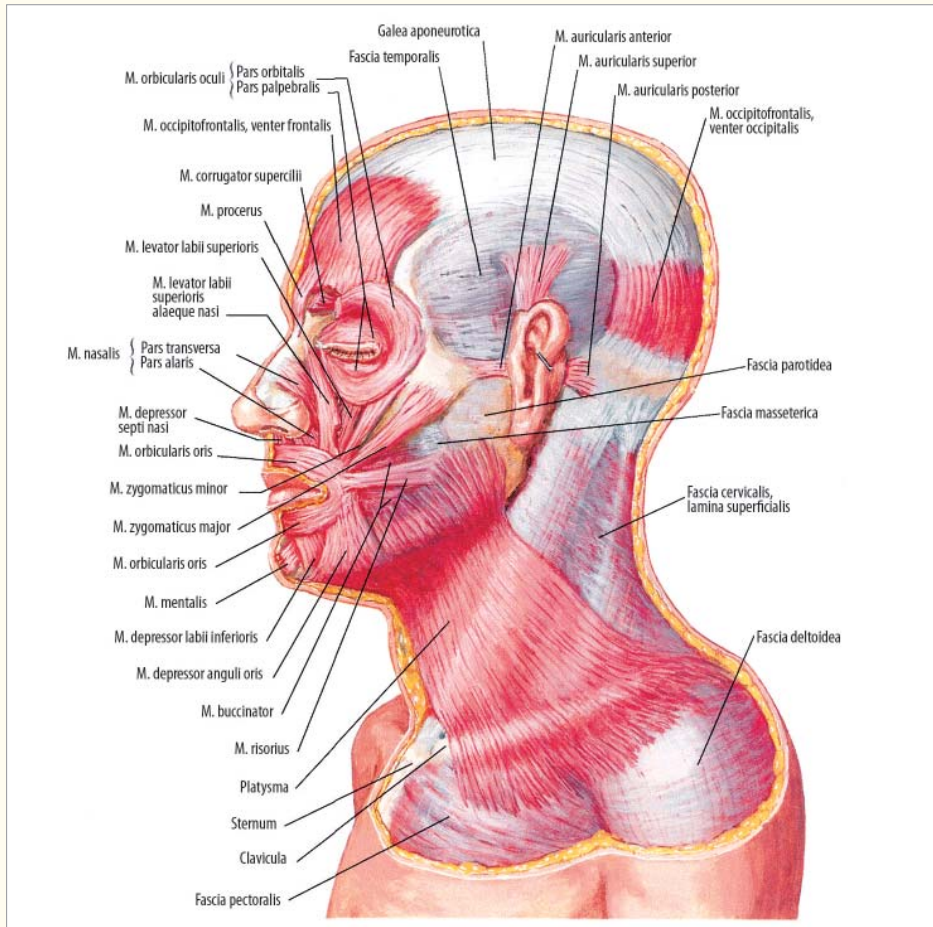
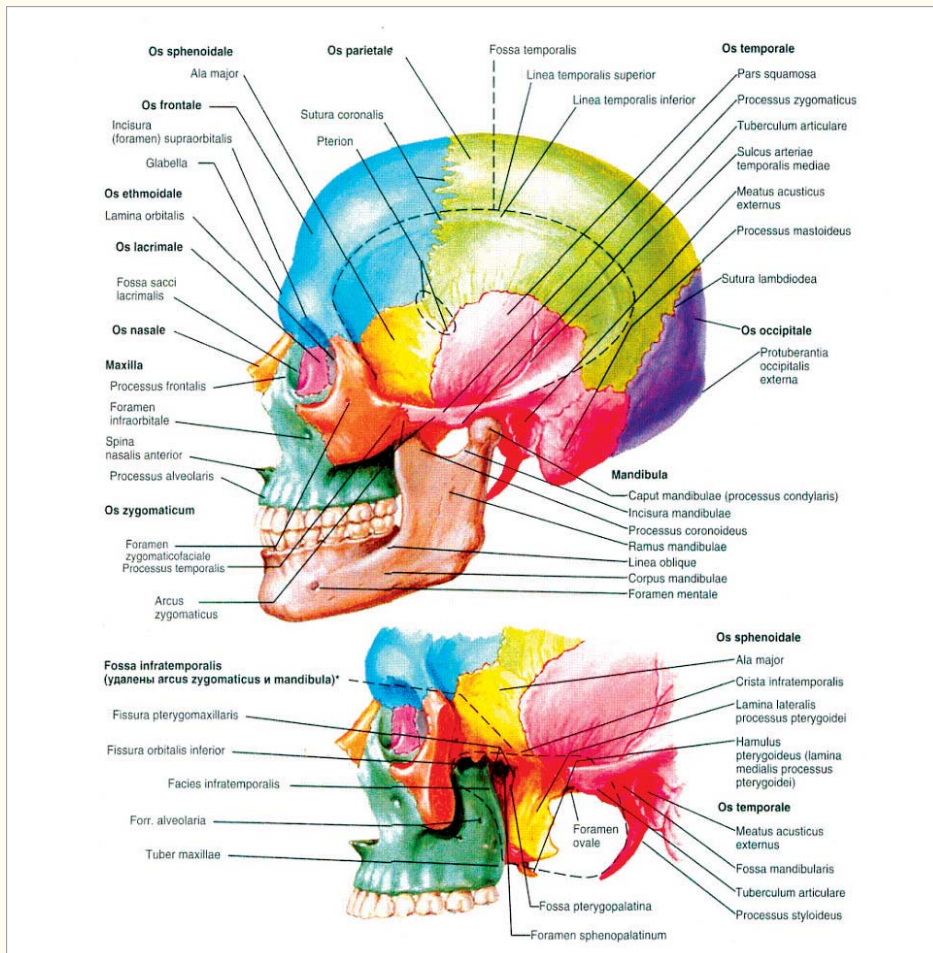


Рис. 3. Костная система (фото: www.bone-surgery.ru)



Так как локализация лимфатических узлов совпадает с ключевыми зонами миофасциальных структур, то, корректируя миофасциальные напряжения специальными эстетическими остеопатическими техниками, корректируются и расстройства лимфоциркуляции. Иными словами, если мы нормализуем миофасциальный тонус, то снижется существующая отечность, произойдет «облегчение» плотности тканей, восстановится мышечная подвижность, что является обязательным условием не только для активации кровообращения, насыщения крови кислородом (то есть питания тканей), но и для предотвращения рубцевания тканей.

**К мышечным структурам, участвующим в процессе возрастных изменений верхней трети лица, относятся следующие мышцы:**

- затылочно-лобная мышца (*m. occipitofrontalis*);
- височно-теменная мышца (*m. temporoparietalis*);
- мышца, сморщивающая бровь (*m. corrugator supercilii*);
- «мышца гордецов» (*m. procerus*);
- носовая мышца (*m. nasalis*);
- большая и малая скуловые (*mm. zygomaticus major et minor*);
- круговая мышца глаза (*m. orbicularis oculi*);
- ушные мышцы (*m. auriculares*) (рис. 2).

**К костным структурам, участвующим в процессе возрастных изменений орбитальной зоны лица, относятся:**

- лобная кость (*os frontale*);
- теменная кость (*os parietale*);
- затылочная кость (*os occipitale*);
- скуловая кость (*os zygomaticum*);
- верхняя челюсть (*maxilla*);
- слезная кость (*os lacrimale*);
- носовая кость (*os nasale*);
- решетчатая кость (*os ethmoidale*) (рис. 3).

**Обязательным условием успеха эстетической коррекции верхней трети лица являются:**

- составление комплексной программы по восстановлению подкожных структур;
- детальное обсуждение программы восстановительной коррекции с пациентом, выяснение его пожеланий;
- уточнение анатомических и физиологических особенностей лица (изменение кожи, деформация черепа, смещение жировых пакетов, перераспределение жидкостей);
- обсуждение индивидуальных особенностей (наличие внешних неблагоприятных воздействий, курение, стресс, недостаточный сон, злоупотребление пребыванием на солнце, нарушения в диете и т. д.);
- определение типа мышечной активности (кинетический, гипокинетический, гипотонический);
- определение типа старения лица, кожи;



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



- необходимость фотографирования и анкетирования для оценки состояния пациента и прогнозирования реалистичных результатов.

### «ПОСЛОЙНАЯ ТЕРАПИЯ»

Программа Reface Laitlift System – это авторский метод, который относится к новому направлению восстановительной косметологии, «послойной терапии». В этом направлении каждый вид терапевтического воздействия используется для определенного слоя тканей с целью восстановления тонуса мышц; мест прикрепления мышц к костям; позиции костей лицевого черепа; функционирования сосудистого русла; лимфатического и венозного оттоков и качества кожи.

В каждой из процедур комбинируются эстетические остеопатические техники, аппаратное воздействие, космецевтические препараты и несложный домашний уход.

**Механизмы эстетических эффектов от совместного воздействия:**

- восстановление сосудистого русла;
- восстановление эластичности связок, мышц лица и шеи;
- улучшение венозного и лимфатического оттоков;
- улучшение кровообращения и микроциркуляции;
- достижение функционального баланса миофасциальных и костных структур;
- выравнивание текстуры, улучшение качества и цвета кожи.

**Применение этой программы показано в следующих ситуациях:**

- вместо хирургических операций;
- после операции, когда можно существенно улучшить результат, не прибегая к дополнительным оперативным воздействиям;
- перед пластической операцией: с восстановлением состояния подкожных структур сосудистой системы лица и шеи реабилитационный период переносится значительно быстрее и легче;

- перед проведением коррекции инъекционными методами, когда необходимо «облегчить ткани», так как гравитационный птоз, отеки верхних и нижних век являются относительным противопоказанием ко многим инъекционным методикам;
- при профилактике возрастных изменений верхней трети лица.

### ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

На **фото 1** показана пациентка 45 лет, обратившаяся ко мне по поводу коррекции верхней трети лица (морщины в области лба, в углах глаз, отеки под глазами, тусклый цвет кожи). Ей было проведено 5 восстанавливающих процедур Reface Laitlift System. Так как у пациентки гипертонический тип мышечной активности, то на последующих этапах, после снятия отеков, ей была рекомендована программа неинвазивной коррекции мимических морщин Meder Beauty Science Anti-Rides FX с целью сохранения эффекта снятия мышечного напряжения в зоне активной мимики и заполнения межбровной морщины.

На **фото 2** показана пациентка 60 лет, обратившаяся по поводу коррекции возрастных изменений лица. Ей была проведена 1 восстанавливающая процедура Reface Laitlift System.

На **фото 3** изображена пациентка 60 лет, обратившаяся через 2,5 месяца после круговой подтяжки лица. Причина обращения – отечность и связанная с ней болезненность. Ей были проведены 4 процедуры Reface Laitlift System. Процедуры проводились 2 раза в неделю.

На **фото 4** представлена пациентка 60 лет, обратившаяся по поводу возрастных изменений верхней трети лица. Ей была рекомендована блефаропластика, и 5 проведенных пациентке восстанавливающих процедур Reface Laitlift System рассматривались как обязательная предоперационная подготовка. Процедуры были проведены с целью восстановления состояния подкожных структур, чтобы заживление после пластической операции прошло беспроблемно.

\*\*\*

Таким образом, несмотря на всю эффективность современных методов инъекционной, хирургической коррекции, именно терапия, учитывающая физиологический механизм изменения подкожных структур и его влияние на возрастные изменения лица и шеи, остается первичной в лечении эстетических дефектов преждевременного старения лица и шеи. ■