

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА Reface Iaitlift system

Полина Лайтер

КОСМЕТОЛОГ, АВТОР ОМОЛАЖИВАЮЩИХ
МЕТОДИК ДЛЯ ЛИЦА, ЧЛЕН ОБЩЕСТВА
АКУПНКТУРЫ МЕДИЦИНСКОЙ АССОЦИАЦИИ
(ИЗРАИЛЬ)

Хотя за последние годы количество омолаживающих методов, предлагаемых специалистами, и препаратов значительно выросло, в целом люди не стали выглядеть намного моложе. Более того, создается впечатление, что выполненная коррекция видимых признаков старения приводит иногда к формированию маскообразного лица, неестественной одутловатости. Это связано не столько с несовершенством методов современной эстетической медицины, сколько с физиологической необоснованностью применения некоторых технологий без адекватной подготовки тканей лица и шеи пациента. Во многих случаях вне поля зрения специалиста остается механизм возникновения эстетических дефектов, а ведь именно он должен определять тактику коррекции, поскольку задача косметолога – сохранить «здоровье» лица, достигнуть стабильных и долгосрочных результатов, а не сиюминутного эффекта для удовлетворения требований пациента.



Формирование возрастных изменений лица представляет собой естественный процесс, имеющий свои причины, этапы и механизмы. К возрастным изменениям лица можно отнести такие состояния, как рыхлость, отечность, пастозность тканей, мешки под глазами, складки, нечеткий овал, нависшие брови, запавшие глаза, укорочение шеи, двойной подбородок.

Подобно кирпичам, сохраняющим всю конструкцию дома, мышцы лица, фасции, кости, сосуды, капилляры, лимфоузлы, дермальные структуры поддерживают кожу, ее тургор и тонус. Одной из причин формирования возрастных изменений лица является неадекватное перераспределение жидкостей в органах и тканях, а также нарушение беспрепятственного тока крови, лимфы и межклеточной жидкости. Если тонус мимической и жевательной мускулатуры увеличивается, то мышца спазмируется и укорачивается, это нарушает баланс всей мышечной и костной структуры лица, блокирует работу лимфоузлов и способствует накоплению лишней жидкости. Так формируются складки и обвислости. Создавая чрезмерное давление на ткани, отек приводит к нарушению микроциркуляции и, как следствие, – нарушению питания тканей.

Если отек будет очень выраженным, длительным или регулярно возобновляющимся, то, переходя в застой (лимфостаз), он нарушит подвижность подкожных структур и запустит процесс тканевого повреждения по механизму отека-фиброз-склероз. Этот процесс происходит при старении кожи.

Изменения мышечного тонуса могут вызывать различные факторы:

- физические (травмы, чрезмерная физическая нагрузка, нарушение осанки);
- химические (неправильное питание, диеты, побочное действие лекарственных препаратов, различные интоксикации);
- психосоматические (стрессы, подавленные эмоции, страх, тревога, чувство вины и так далее);
- климатические.

Несмотря на всю эффективность современных методов инъекционной, хирургической и малоинвазивной коррекции, именно терапевтическое воздействие, направленное на причины и механизм преждевременного старения лица, остается первичным в лечении возрастных дефектов лица и шеи.

По мнению некоторых специалистов, в настоящее время существует два направления в эстетической коррекции возрастных проблем. Первое связано с хирургическим удалением избытка кожи, максимальной ее фиксации на подлежащих тканях, закреплении и укорачивании перерастянутых мышц. Второе включает восполнение объемов и заполнение морщин с помощью гиалуроновой кислоты и других филлеров. При инъекции в ткани наполнителей последние начинают

притягивать молекулы воды, в результате чего объем участка лица, куда они были введены, увеличивается и морщины или складки разглаживаются.

Однако искусственно вызванный отек, к тому же длительный и повторяющийся, усилит уже имеющийся застой в тканях, нарушит подвижность подкожных структур, вызовет их смещение и птоз.

Специальная подготовка к пластической операции и своевременно начатое восстановительное лечение позволяют сокра-

С помощью пластической операции действительно можно устранить последствия процесса старения, но невозможно повлиять на причины и механизм развития возрастных изменений. Однако даже технически отлично выполненная пластическая операция не всегда дает хороший результат. Многое зависит от того, в каком состоянии находились подкожные структуры перед оперативным вмешательством. Особенно это относится к пациентам, страдающим выраженными отеками лица и тела, вегетососудистой дистонией, некоторыми соматическими заболеваниями (гипотиреоз, метаболический синдром), никотиновой зависимостью, подверженным хроническим стрессам, эмоционально неуравновешенным, имеющим лишний вес и т.д.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА REFACE LAITLIFT SYSTEM

тить сроки реабилитации более, чем вдвое и закрепить результаты хорошо выполненной работы хирурга.

Следовательно, несмотря на всю эффективность современных методов инъекционной, хирургической и малоинвазивной коррекции, именно терапевтическое воздействие, направленное на причины и механизм преждевременного старения лица, остается первичным в лечении возрастных дефектов лица и шеи.

Программа **Reface laitlift system** – авторский метод, относящийся к новому направлению восстановительной косметологии, так называемой «послойной терапии», при которой каждый вид терапевтического воздействия последовательно направлен на коррекцию определенного слоя тканей: мышц, фасций, костей лицевого черепа, сосудистого русла, а затем и кожи.

Программа Reface laitlift system состоит из двух этапов – восстанавливающего и поддерживающего, каждый из которых включает нескольких комплексных, индивидуально составленных процедур.

В свою очередь, каждая процедура подразумевает различные воздействия: мануальное (эстетические остеопатические техники), аппаратное (биомеханическая стимуляция мышц и микрогальванизация) и косметологическое.

- Эстетические остеопатические техники представляют собой щадящее поэтапное, мануальное воздействие на миофасциальные, костные структуры лица и шеи с целью диагностики и одновременной коррекции их состояния.

- Аппаратное воздействие – это два вида коррекции, направленной на снятие напряжения мимической и жевательной мускулатуры, а также на восстановление биоэлектрических потенциалов мягких тканей.

- Косметологическое воздействие основано на использовании самых современ-

Специальная подготовка к пластической операции и своевременно начатое восстановительное лечение позволяют сократить сроки реабилитации более, чем вдвое и закрепить результаты хорошо выполненной работы хирурга.

ных препаратов, которые позволяют не только сохранить результат мышечной коррекции, но и выровнять пигментацию, подтянуть кожу, повысить ее эластичность, восстановить микроциркуляцию.

- В программу входит также домашний уход.

ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

ПРИМЕР 1

Пациентка А., 65 лет, обратилась в клинику перед второй пластической операцией (первую ей провели 14 лет назад). Пациентке была рекомендована программа из 6 процедур Reface laitlift system, проводимых еженедельно.

Пациентке была предложена программа, направленная на восстановление микроциркуляции в тканях, снятие мышечного напряжения с целью устранения имеющегося венозного и лимфатического застоя.

Каждая процедура включала:

- проведение поверхностных комбинированных пилингов, способствующих улучшению качества кожи;

- выполнение мануальной миофасциальной диагностики и коррекции мышечного напряжения в зоне венозного и лимфати-

ческого оттока с помощью остеопатических приемов;

- восстановление эластичности мимической и жевательной мускулатуры с помощью биомеханической стимуляции;

- микрогальваническое воздействие с использованием увлажняющего препарата с целью улучшения тканевого дренажа и гидратации поверхностного слоя кожи.

В качестве домашнего ухода пациентка использовала препараты, содержащие ретиноиды, гликолевые кислоты, а также сыворотку витамина С, увлажняющие и защитные средства.

Благодаря проведенной коррекции уменьшилась пастозность и отечность лица. Повысился тонус кожи, улучшилось состояние параорбитальной области, овал лица стал более четким (**фото 1**).

ПРИМЕР 2

Пациентка Б., 43 года, обратилась с жалобами на выраженные носогубные складки и нечеткий овал лица. Ей была рекомендована программа из 5 процедур Reface laitlift system, проводимых еженедельно.

Каждая процедура включала:

- проведение поверхностных пилингов с целью отбеливания кожи и ее подготовки к микрогальваническому воздействию;



ФОТО 1. Пациентка А. до и после проведения 6 процедур Reface laitlift system



ФОТО 2. Пациентка Б. до и после проведения 5 процедур Reface laitlift system



ФОТО 3. Пациент В. до и после проведения восстановительной программы

с целью улучшения тканевого дренажа и гидратации кожи.

В качестве домашнего ухода пациентка использовала отбеливающие, защитные и увлажняющие препараты.

В результате проведенной коррекции уменьшилась отечность нижней трети лица и выраженность носогубных складок, улучшился овал лица. Расслабились мышцы передней и задней поверхности шеи, что визуально значительно ее удлинит. Пациентке рекомендована коррекция оставшейся носогубной морщины филлером (фото 2).

ПРИМЕР 3

Пациент В., 55 лет, обратился по поводу возрастных изменений лица, в частности выраженных носогубных складок и морщин в области лба. Ему была рекомендована восстановительная программа, состоящая из 4 процедур Reface laitlift system и одной процедуры неинвазивной коррекции мимических морщин Meder Beauty Science Anti-Rides FX.

Каждая процедура включала:

- миофасциальную диагностику и снятие напряжения следующих мышц: затылочно-лобной, височно-теменной, ушных, мышц гордецов, мышц, сморщивающих бровь, жевательных мышц, большой и малой скуловых, мышц смеха, мышц, поднимающих крыло носа, мышц, поднимающих верхнюю губу, мышц, опускающих нижнюю губу, треугольной мышцы;

- восстановление эластичности перечисленных выше мышц с помощью БМС;

- микрогальваническое воздействие на кожу лица с целью улучшения тканевого лимфатического дренажа и тонуса;

- воздействие на передачу нейромышечного импульса с целью сохранения релаксирующего эффекта в зоне активной мимики;

- применение увлажняющих препаратов.

После курса процедур значительно уменьшились морщины в области лба, разгладились носогубные складки (фото 3).

ПРИМЕР 4

Пациентке Г., 46 лет, обратившейся по поводу коррекции овала лица и устранения второго подбородка, была рекомендована программа из 4 процедур Reface laitlift system, проводимых еженедельно. ▷

- мануальную миофасциальную диагностику с последующим устранением напряжения мимической и жевательной мускулатуры с помощью остеопатических приемов;

- восстановление эластичности мышц – платизмы, мышцы, опускающей угол рта,

подбородочной, круговой мышца рта, мышцы смеха, большой и малой скуловых с помощью биомеханической стимуляции (БМС);

- микрогальваническое воздействие с использованием увлажняющего препарата

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА REFACE LAITLIFT SYSTEM

Каждая процедура включала:

- проведение остеопатического лимфатического дренажа всего тела;
- выполнение комбинированных поверхностных пилингов;
- проведение мануальной миофасциальной диагностики и проработка мышц передней и задней поверхности шеи и нижней трети лица, а также апоневрозов с целью улучшения венозного и лимфатического оттока;
- восстановление эластичности всех перечисленных выше мышц и апоневрозов с помощью БМС;
- микрогальваническое воздействие с целью улучшения тонуса кожи и ее гидратации.

В качестве домашнего ухода пациентка использовала увлажняющие средства и препараты с витамином С.

После проведения курса процедур значительно уменьшился второй подбородок, улучшился тургор тканей (фото 4).

ПРИМЕР 5

Пациентка Д., 28 лет, обратилась в клинику на шестой день после блефаропластики верхних и нижних век. Ей была рекомендована программа, состоящая из 4 процедур, которые проводились 2 раза в неделю.

Каждая процедура включала:

- проведение мануальной диагностики состояния фасций и костей проблемной области, выполнение корректирующих манипуляций с использованием остеопатических приемов в зонах, отвечающих за лимфатический и венозный отток;
- выполнение поверхностных разогревающих пилингов для улучшения микроциркуляции;
- нанесение масок с морскими водорослями.

Дома пациентка использовала препараты, улучшающие микроциркуляцию: лосьон

с гликолевыми кислотами, сыворотку с витамином С.

Процедуры способствовали ускорению рассасывания гематом, препятствовали формированию грубых рубцов, уменьшили болезненность за счет улучшения микроциркуляции и снятия отечности.

Уже через 24 часа после первой процедуры (фото 5) наблюдался видимый положительный результат – уменьшились гематомы и выраженность отеков.

Лицевая система функционирует в результате сложного взаимодействия челюстей, височно-нижнечелюстных суставов, связочного аппарата, мышц лица, затылка и шеи, а также сосудистой системы лица и тела. Именно воздействие на эти структуры позволяет добиться отличных результатов при проведении комплексных программ омоложения лица. LNE



ФОТО 4. Пациентка Г. до и после проведения 4 процедур Reface laitlift system



ФОТО 5. Пациентка Д. до и через 24 часа после проведения одной процедуры