

# Эстетические остеопатические техники в практике медицинского косметолога: авторский метод восстановления подкожных структур Reface Laitlift System



В силу своей специальности я регулярно бываю на конгрессах и симпозиумах по омоложению лица. Обращает на себя внимание то, что несмотря на множество способов борьбы со старением и старания косметологов пациенты почему-то не выглядят принципиально моложе. Более того, иногда возникает впечатление, что коррекция только формальных признаков старения приводит к формированию маскообразного лица, искусственной одутловатости, неестественному виду кожи и непродолжительности результата. Такого рода осложнения связаны, возможно, не столько с несовершенством методов современной эстетической медицины, сколько с физиологической необоснованностью применения некоторых технологий без адекватной подготовки тканей лица и шеи пациента. Во многих случаях вне поля зрения специалистов остается механизм формирования эстетических дефектов, а ведь именно он должен определять тактику коррекции, если, конечно, косме-

толог стремится сохранить «здоровье лица», достигнуть стабильных и долгосрочных результатов, а не сиюминутного эффекта.

Возрастные изменения лица – это естественный процесс, и, как любой процесс, он имеет свои причины, этапы и механизмы. Прежде всего определимся, что же действительно мы воспринимаем как возрастные изменения лица и шеи. Ведь не всегда лицо без морщин выглядит молодым. На мой взгляд, к возрастным изменениям лица можно отнести «рыхлость», отечность, пастозность тканей, мешки под глазами, складки, нечеткий овал, нависшие брови, запавшие глаза, укороченную шею, двойной подбородок.

Представьте себе дом, где каждый кирпичик влияет на всю конструкцию. Покосился один кирпичик – весь дом изменил форму. «Кирпичики» нашего лица – это подкожные структуры: мышцы, мышечные оболочки (фасции) кости сосуды, капилляры, лимфоузлы, дермальные слои и т.д.

А теперь посмотрим на процесс старения лица не в привычном аспекте увядания кожи, а с точки зрения изменения биомеханической конструкции и связанным с этими изменениями перераспределением жидкостей в тканях, поскольку большинство эстетических проблем обусловлено именно неадекватным перераспределением жидкостей в органах и тканях. Точнее зарождается там, где по каким-либо причинам происходит нарушение беспрепятственного тока крови, лимфы и межклеточной жидкости.

С точки зрения остеопатии любые изменения в организме в той или иной степени отражаются на состоянии и тоне тканей. Если тонус мимической и жевательной мускулатуры увеличивается, то мышца спазмируется и укорачивается. Изменение тонуса даже одной мышцы нару-

шает баланс всей мышечной и костной структуры лица, что блокирует работу лимфоузлов. Это в свою очередь способствует накоплению лишней жидкости и приводит к возникновению складок и обвислостей. Создавая чрезмерное давление на ткани, отек приводит к нарушению микроциркуляции и, как следствие, нарушению питания тканей. Если стадия отека будет очень выраженной и длительной или регулярно возобновляющейся, то отек, переходя в застой (лимфостаз), нарушит подвижность подкожных структур и запустит процесс тканевого повреждения по механизму воспаления (отек)–фиброз–склероз. Этот процесс еще называют рубцеванием, или старением, а морщины – это не что иное, как фиброз (спайки).

Причиной изменения мышечного тонуса может быть комбинация различных факторов – физических (различные травмы, чрезмерная физическая нагрузка, несчастные случаи, нарушение осанки), химических (неправильное питание, диеты, побочное действие лекарственных препаратов, различные интоксикации), психосоматических (стрессы, подавленные эмоции, страх, тревога, чувство вины и так далее) и, наконец, климатических.

На сегодняшний день, по классификации доктора Тийны Оресмяэ-Медер, есть два тренда эстетической медицины и косметологии в области омоложения. Первый – обнажение фактуры и усиление каркаса лица. Второй – восполнение объемов и заполнение морщин.

Первый тренд – хирургический, когда хирург отсекает лишнее, убирает избытки кожи, максимально фиксирует кожу на подлежащих тканях, закрепляет и укорачивает перерастянутые мышцы. Специалисты, придерживающиеся второго тренда,

Фото 1.



Фото 2.



ставят целью «вернуть ушедшее». Вернуть округлость щек, высоту скул, гладкость кожи, пухлость губ. Основным инструментом работы – гиалуроновая кислота и другие филлеры. При наполнении тканей филлерами увеличивается их объем, и филлеры начинают притягивать молекулы воды, в результате чего объем участка лица, куда они были введены, увеличивается и морщины или складки «разглаживаются».

Однако искусственно вызванный отек, если он к тому же еще и длительный, повторяющийся, объемный, добавленный на уже имеющийся застой, нарушит подвижность подкожных структур со всеми вытекающими последствиями в виде преждевременного старения тканей (рубцевание) или под его тяжестью ткани со временем начнут еще больше смещаться.

Пластическая операция действительно помогает убрать последствия процесса старения, но ни одна из

пластических операций не сможет повлиять на причины и механизм дальнейших возрастных изменений. К тому же, как это ни странно звучит, но технически отлично выполненная пластическая операция и хороший результат от ее проведения – совсем не одно и то же. Здесь далеко не все решает технология: очень важным моментом является состояние подкожных структур перед пластической операцией. Особенно это относится к пациентам, имеющим следующие факторы риска:

- выраженные отеки лица и тела;
- вегетососудистая дистония;
- климактерический период;
- наличие соматических заболеваний, замедляющих восстанавливающие процессы (гипотиреоз, метаболический синдром);
- психоэмоциональная неуравновешенность;
- хронический стресс;
- курение;
- лишний вес.

Подготовительное лечение и своевременное начатое восстановительное лечение позволяют сократить сроки реабилитации более чем вдвое и полноценно проявить хорошую работу пластического хирурга. Следовательно, несмотря на всю эффективность современных методов инъекционной, хирургической, малоинвазивной коррекции, именно терапевтическое воздействие, направленное на причины и механизм преждевременного старения лица, остается первичным в лечении возрастных дефектов.

Разработанный мною метод Reface Laitlift System относится к новому направлению – восстановительной косметологии, где каждый вид терапевтического воздействия используется для определенного слоя тканей с целью восстановления мышц, позиции костей лицевого черепа, функционирования сосудистого русла, а затем и собственно кожи.

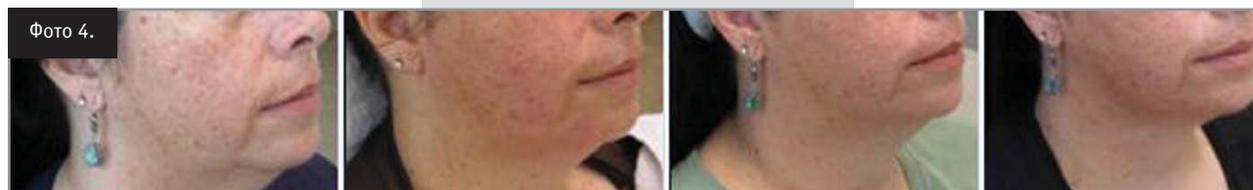
Метод Reface Laitlift System – это универсальная программа эстетических процедур, состоящая из двух этапов: восстанавливающего и подерживающего.

Каждый этап состоит из нескольких, индивидуально подобранных процедур.

Каждая процедура объединяет в себе как «послойное» физиотерапевтическое, так и косметологическое воздействие. «Послойная» физиотерапия, важной составляющей которой являются эстетические остеопатические техники, способствует восстановлению подкожных структур. А косметологическое воздействие с использованием последних достижений косметической химии позволяет выровнять пигментацию, подтянуть кожу, повысить ее эластичность и восстановить микроциркуляцию, а также сохранить результат мышечной коррекции. В каждой из процедур я комбинирую эстетические остеопатические техники, поверхностные пилинги, физиологическое аппаратное воздействие и продуманный домашний уход.

Фото 3.





### Примеры из практики

Хочу обратить ваше внимание на то, что фотографии, сделанные до курса процедур, расположены справа, а фотографии, сделанные после курса процедур, – слева.

**Фото 1.** Пациентка А., 65 лет, обратилась перед второй пластической операцией. Первая пластическая операция была проведена 14 лет назад. Пациентке была рекомендована программа из 6 процедур Reface Laitlift System.

Оценка результата: за счет костной коррекции, техники «облегчения тканей», улучшения кровообращения на фотографии «после» ушла общая пастозность и отечность лица. Кожа подтянулась, глаза «открылись», овал лица стал более выраженным. Результат от проведенных процедур устроил А. настолько, что она отложила повторную пластическую операцию.

**Фото 2.** Пациентка Б., 43 года, обратилась по поводу коррекции носогубных складок и нечеткого овала лица. Ей была рекомендована программа из 5 процедур Reface Laitlift. Оценка результата: на фотографии «после» ушла отечность нижней трети лица, что показало настоящую глубину носогубных складок, оказавшуюся гораздо меньшей, чем это выглядит на фотографии «до». Улуч-

шился овал лица, оно стало более подтянутым. Расслабились мышцы передней и задней поверхности шеи, что значительно удлинит шею. На этом этапе рекомендована коррекция оставшейся носогубной морщины филлером.

**Фото 3.** Пациентка С., 45 лет, обратилась по поводу коррекции возрастных изменений лица. Ей была рекомендована программа из 5 процедур Reface Laitlift.

Оценка результата: на фотографии «после» за счет костной коррекции и техники «облегчения тканей» значительно улучшилась область глаз, носа и носогубной складки.

**Фото 4.** Пациентка Д., 46 лет, обратилась по поводу коррекции овала лица. Ей была рекомендована программа из 4 процедур Reface Laitlift. Оценка результата: на фотографии «после» значительно уменьшился второй подбородок за счет техники «облегчения тканей».

**Фото 5.** Пациентка С. обратилась на 6-й день после пластической операции на верхних и нижних веках. Ей была рекомендована программа Reface for plastic.

Программа состоит из реабилитирующих процедур, которые ускоряют рассасывание гематом, предотвращают формирование грубых рубцов, уменьшают синяки, болезненность за счет улучшения микроциркуляции

и снятия отеков. Действие процедур максимально физиологично, способствует активизации собственных функциональных возможностей организма, обладает мягким седативным эффектом.

Оценка результата: уже через 24 ч после первой процедуры наблюдался яркий положительный результат – уменьшение отеков, синяков, гематомы.

В данном случае процедуры проводились с целью скорейшего восстановления после пластической операции на верхних и нижних веках, уменьшения дискомфорта и десоциализации.

**Фото 6.** Пациентка Е., 62 лет, обратилась через 2,5 мес после круговой подтяжки лица и блефаропластики. Причиной обращения стала общая отечность и связанные с ней боли. Пациентке была рекомендована программа Reface for plastic, состоящая из 4 процедур, проводимых 2 раза в неделю.

Оценка результата: за счет костной коррекции, улучшения микроциркуляции удалось достаточно быстро избавиться от посттравматического отека и уменьшить боли.

### Выводы

1. Лицо – это не только кожа.
2. Лицевая система функционирует в результате сложного взаимодействия челюстей, височно-нижнечелюстных суставов, костной системы, связочного аппарата, мышц лица, затылка и шеи, сосудистой системы лица и тела.
3. Именно подкожные структуры лица и есть тот каркас, от состояния и равновесия которого будет зависеть характер возрастных изменений.

В заключение хочу выразить благодарность своему учителю Е.Литвиченко – реабилитологу, выпускнику американского института Апледжера, открывшему для меня мир мягких мануальных техник.

*П.Лайтер,  
медицинский косметолог  
Р.М.Е., специалист в области естественного  
восстановления и омоложения лица,  
член врачебного общества акупунктуры  
Израильской медицинской ассоциации,*