

Восстановительная терапия и пластическая хирургия



Состояние микроциркуляции играет огромную роль в существовании всего организма и является одним из определяющих моментов в развитии внешних признаков и проявлений старения. Однако в эстетической медицине существуют ситуации, когда состояние микроциркуляции приобретает едва ли не основное значение. К ним относится восстановление лица и шеи после омолаживающих пластических операций

В широком смысле микроциркуляция включает три процесса: движение крови в микроциркуляторном звене кровеносной системы, движение лимфы в начальных отделах лимфатической системы и движение жидкости, кислорода и продуктов обмена в межклеточном пространстве. В эстетической медицине и косметологии разработано множество методов для улучшения микроциркуляции, таких, например, как применение косметических средств, различные физиотерапевтические процедуры, массажи и т. д. Но существует ряд ситуаций, при которых использование таких методов временно невозможно или затруднено. К примеру, в раннем послеоперационном периоде. Поэтому представляет интерес многокомпонентный комплексный подход улучшения микроциркуляции за счет восстановления подкожных структур лица и шеи на различных этапах нарушения микроциркуляции. То есть подход, учитывающий биомеханические, анатомо-морфологические, физиологические, биохимические изменения в миофасциальной, сосудистой и костной системах лица и шеи, состояние и баланс которых, безусловно, влияет на циркуляцию жидких сред в организме и на микроциркуляцию, в частности, при возрастных изменениях лица и шеи.

Восстановлением после омолаживающих хирургических операций я занимаюсь несколько лет. Хочу поделиться своим оригинальным методом в восстановлении лица и шеи после таких пластических операций, как блефаропластика и круговая подтяжка лица.

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ программа

Проведение восстановительных и поддерживающих курсов (подготовительных программ перед операцией и реабилитационных и поддерживающих программ – после операции) является необходимым условием для правильной подготовки пациентов к пластической операции, скорейшего восстановления и более длительного сохранения эстетического результата после нее.

Программа Reface Laitlift System (Reface for plastic) – это авторский метод, относящийся к новому направлению косметологии – восстановительной «послойной терапии». В нем каждый вид терапевтического воздействия используется для определенного слоя тканей – для снятия напряжений мимической и жевательной мускулатуры, улучшения функционирования сосудистого русла, восстановления положения костей лицевого черепа с целью улучшения микроциркуляции и иннервации подкожных структур и собственно кожи.

Программа Reface Laitlift System (Reface for plastic) состоит из трех этапов: подготовительного, реабилитационного, поддерживающего (схема 1).

Применение программы показано в следующих ситуациях:

- при коррекции и профилактике возрастных изменений лица и шеи;
- перед проведением коррекции возрастных изменений лица и шеи пациентам, имеющим относительные противопоказания эстетического характера для инъекционных и хирургических методик;
- перед пластической операцией, когда, восстановив состояние под-

кожных структур, реабилитационный период переносится значительно быстрее и легче;

- после эстетических пластических операций, во время реабилитационного периода;
- после проведения пластической операции, когда можно существенно улучшить результат, не прибегая к дополнительным оперативным воздействиям.

С помощью пластической операции можно устранить последствия процесса старения, но даже технически отлично выполненная работа не всегда дает хороший результат. На итог операции обязательно будет влиять скорость восстановления и заживления тканей, которая находится в прямой зависимости от состояния подкожных структур лица и шеи перед оперативным вмешательством. Особенно это касается пациентов, относящихся к так называемой группе риска: возрастных пациентов, страдающих выраженными отеками лица и тела, вегетососудистой дистонией, некоторыми соматическими заболеваниями (гипотиреоз, метаболический синдром), никотиновой зависимостью; подверженных хроническим стрессам; эмоционально неуравновешенных; имеющих лишний вес и т. д.

подготовительные процедуры

Первый этап программы – это проведение подготовительных процедур перед пластической операцией. Целью данного этапа является уменьшение застойных явлений, улучшение лимфатического и венозного тока в тканях, укрепление стенок сосудов, снятие отечности лица, восстановление психоэмоционального равновесия перед операцией (снижение тревожности, нормализация сна), подбор косметологических препаратов, улучшающих обменные процессы в коже лица и шеи.

Так как одной из причин формирования возрастных изменений лица является неадекватное пере-

распределение жидкостей в органах и тканях, а также нарушение беспрепятственного тока крови, лимфы и межклеточной жидкости, то особое внимание уделяется отеку, степень выраженности которого является одним из показателей состояния подкожных структур и тканевых повреждений в зоне оперативного вмешательства. Тканевые повреждения – это различные стадии воспаления, рубцевания соединительной ткани. Механизмы тканевого повреждения связаны с повышением напряжения миофасциальных структур. В процессе нормализации миофасциального тонуса восстанавливается мышечная подвижность, снимается существующая отечность, происходит «облегчение» плотности тканей. Это является обязательным условием активации кровообращения, насыщения крови кислородом, то есть улучшения питания тканей и улуч-

шения обменных процессов в оперируемой зоне. Благодаря биомеханическому свойству тканевого повреждения стягивать ткани к месту повреждения можно пальпаторно продиагностировать и корректировать напряжения в миофасциальных структурах специальными тестами и диагностическими эстетическими остеопатическими техниками.

реабилитационные процедуры

Второй этап программы – проведение реабилитационных процедур после пластической операции. Реабилитационный этап можно разделить на два периода: ранней и поздней реабилитации. Целью данного этапа является восстановление микроциркуляции и кожной чувствительности в оперированных и смежных областях; способствование образованию нормотрофических рубцов; умень-

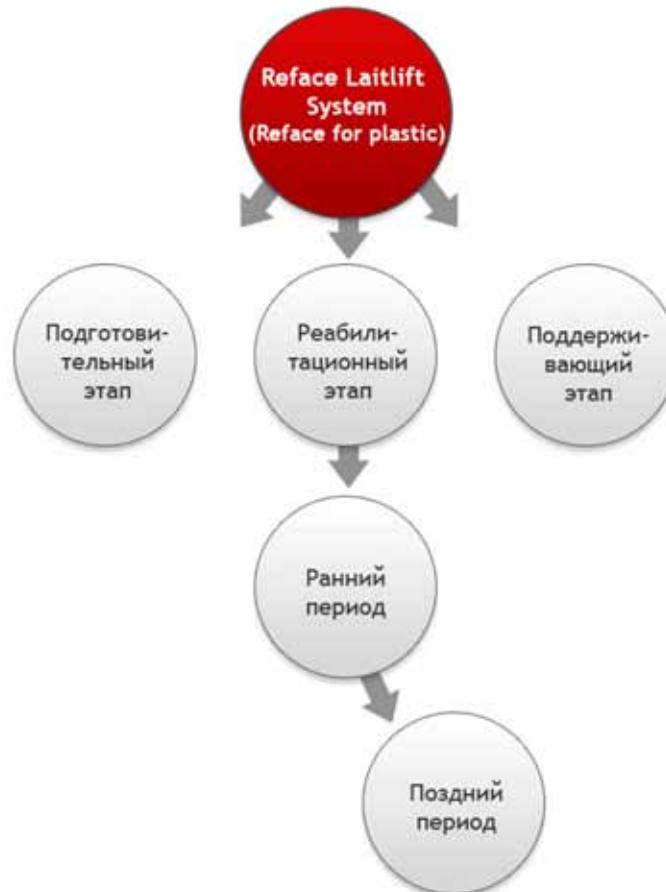


Схема 1. Этапы программы Reface Laitlift System (Reface for plastic)

шение болезненности; ускорение рассасывания гематом; корректирование нарушения цвета, текстуры, поверхностных морщин, расширенных пор; восстановление послеоперационного психоэмоционального состояния.

Эстетические операции условно можно разделить на «малые» и «большие». В «малых» операциях не затрагивается отдел проекции лимфатических узлов боковых отделов лица и шеи, а «большие» – это операции с широкой отслойкой кожно-жирового лоскута шеи и боковых отделов лица. Для «малых» операций реабилитационный период ограничивается иногда только периодом ранней реабилитации. При обширных операциях – периодом ранней и поздней реабилитации. Период ранней реабилитации продолжается до двух недель, а поздней – до 1–1,5 месяцев.

В программе по реабилитации также применяются эстетические остеопатические техники для снятия мышечного напряжения и аппаратное воздействие для улучшения лимфатического и венозного оттоков. Используемые в клинике и дома профессиональные косметические препараты оказывают ранозаживляющее и противовоспалительное действие в зоне травмы, уменьшают гипоксию, что в дальнейшем будет способствовать уменьшению интенсивности

склеротических процессов в дерме.

Суть послеоперационного состояния заключается в том, что к уже имеющемуся до операции нарушению обменных процессов добавляется посттравматический отек из-за тканевых повреждений. Посттравматический отек своим большим объемом создает давление на плохо справляющиеся со своими функциями сосуды, еще больше нарушая микроциркуляцию, особенно венозный и лимфатический оттоки. И если стадия отека была очень выраженной и длительной, то отек, переходя в застой (лимфостаз), нарушает подвижность подкожных структур и запускает процесс тканевого повреждения (рубцевания) по механизму: отек (воспаление) – фиброз – склероз. Поэтому логика работы в ранний период следующая: необходимо создать предпосылки для того, чтобы отек ушел максимально быстро и по всем возможным путям. Здесь следует обратить внимание на то, что лимфатический дренаж – это не обычный выжимающий массаж в сторону лимфатических узлов, и, делая его, вы никогда не улучшите работу лимфатической системы.

Что считать окончанием периода реабилитации?

В раннем периоде реабилитации это уменьшение отека, гематом,

а на позднем этапе – формирование малозаметных рубцов, полное восстановление кожи с проявлением максимального эффекта от операции. Реабилитация проводится за счет оптимизации протекания восстановительных процессов, в том числе уменьшения воспаления и гипоксии, что предотвращает гипертрофию рубцов.

Реабилитационные процедуры назначаются с учетом индивидуальных особенностей пациента, нюансов проведения оперативного вмешательства и рекомендаций оперировавшего пластического хирурга.

поддерживающие процедуры

Формирование возрастных изменений лица и шеи представляет собой естественный процесс, имеющий свои причины, этапы и механизмы. С помощью пластической операции действительно можно устранить последствия процесса старения: отсечь лишнее, удалить избытки кожи, максимально зафиксировать кожу на подлежащих тканях, закрепить и укоротить перерастянутые мышцы. Но пластическая хирургия не сможет повлиять на физиологический механизм дальнейших эстетических возрастных изменений лица и шеи, особенно на физиологический механизм гравитационных изменений лица



Схема 2. Причина тканевых повреждений



Фото 1

и шеи, связанный с нарушениями микроциркуляции.

Проявление гравитационных изменений имеет несколько причин. Мы остановимся на биомеханических.

С точки зрения остеопатии любые изменения в организме запускают биомеханические процессы гравитационных изменений лица и шеи в виде микромиофасциального напряжения (перегрузки). Перегрузка и несбалансированный тонус всей группы мимической и жевательной мускулатуры, мышц передней и задней поверхности шеи, смещение жировых пакетов и связанные с этим изменения лимфатического и венозного оттока, нарушение питания тканей всегда будут усугублять гравитационный птоз мягких тканей. Визуально он будет проявляться в виде патозности и одутловатости лица и шеи.

Поэтому поддерживающие процедуры, учитывающие биомеханическую причину физиологического механизма возрастных изменений лица и шеи, достаточно важны и в послеоперационном ведении пациента. Поддерживающие процедуры позволяют существенно улучшить эстетический результат от пластической операции, не прибегая к дополнительным оперативным воздействиям.



Фото 2

примеры из практики

Пациентка обратилась на шестой день после проведения пластической операции на верхних и нижних веках. Ей была рекомендована программа восстановительной «послойной терапии» Reface Laitlift System, состоящая из 4 процедур. Уже через 24 часа после первой процедуры можно наблюдать яркий положительный результат – уменьшение отеков, синяков, гематомы (фото 1).

Пациентка (62 года) обратилась в клинику через 2,5 месяца после круговой подтяжки лица и блефаропластики. Посттравматический отек, добавленный к существующим до операции возрастным сосудистым изменениям, привел в послеоперационный период к жалобам на общую отечность лица и связанные с этим боли, медленному заживлению послеоперационных рубцов.

Пациентке была проведена программа восстановительной «послойной терапии» Reface Laitlift System, состоящая из 4 комплексных процедур, проводимых 2 раза в неделю.

В результате проведенного восстановления отек был устранен, боли уменьшились (фото 2).

Пациентка (60 лет) обратилась по поводу коррекции возрастных изменений верхней трети лица. Ей была рекомендована програм-



Фото 3

ма восстановительной «послойной терапии» Reface Laitlift System, состоящая из 5 процедур. Программа рассматривалась как подготовительный этап к блефаропластике (фото 3).

Вывод

Специальная подготовка к пластической операции и своевременно начатое восстановительное лечение позволяют сократить сроки реабилитации более чем вдвое и закрепить результаты хорошо выполненной работы хирурга. Поддерживающие процедуры позволяют существенно улучшить эстетический результат от пластической операции, не прибегая к дополнительным оперативным воздействиям.



Полина Лайтер – медицинский косметолог Р.М.Е., специалист в области естественного восстановления и омоложения лица, член врачебного общества акупунктуры Израильской медицинской ассоциации (Израиль)